

Vivira. Therapeutisches Training für zu Hause

Die Vivira App bietet eine therapeutische Therapie zur Schmerzreduktion basierend auf Bewegungstherapie nach einem funktionellen Trainingsprinzip. Vivira unterstützt die Umsetzung der in Leit- und Richtlinien vorgesehenen Trainings-Elemente.

Patientengruppe

Vivira eignet sich für Patienten ab 18 Jahren mit unspezifischen Rücken-, Knie- und Hüftschmerzen sowie Arthrose des Knies, der Hüfte und der Wirbelsäule mit folgenden ICD10-Diagnosen:

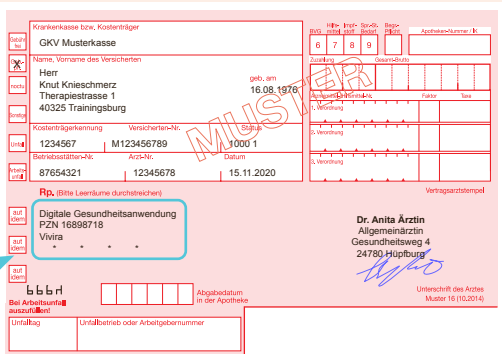
- **Rücken**
M53.2, M53.8, M53.9, M54.5, M54.6, M54.8, M54.9, M99.02, M99.03, M99.04, M99.82, M99.83, M99.84, M99.92, M99.93, M99.94, M42.0-, M42.1-, M.42.9-
- **Hüfte**
M16.0, M16.1, M16.2, M16.3, M16.4, M.16.5, M16.6, M16.7, M16.9, M99.85, M99.86, M99.95, M99.96, M25.55, M25.85, M25.95
- **Knie**
M17.0, M17.1, M17.2, M17.3, M17.4, M17.5, M17.9, M99.86, M99.96, M25.56, M25.86, M25.96

Eine Liste der Kontraindikationen, Sicherheitshinweise und Nebenwirkungen finden Sie in der Vivira Gebrauchsanweisung unter www.vivira.com/gebrauchsanweisung

Verordnung

Vivira wird über Arzneimittelrezept (Muster 16) aus dem PVS verordnet. Die folgenden Informationen müssen auf das Rezept:

- ✓ Digitale Gesundheitsanwendung
- ✓ PZN 16898718
- ✓ Vivira



Hinweis

- Über die PZN sind sowohl die Diagnose als auch die Verordnungsdauer verschlüsselt. Beides muss nicht aufs Rezept. Die Verordnungsdauer beträgt 90 Tage.
- Falls die Vivira PZN noch nicht in Ihrem PVS hinterlegt ist, kann dies daran liegen, dass Ihr PVS noch nicht aktualisiert wurde. In diesem Fall kann das Rezept auch händisch ausgestellt werden.

Kosten und Abrechnung

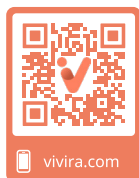
Vivira ist ein CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt und wurde durch das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) geprüft und als Digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) in die Liste verordnungsfähiger Produkte aufgenommen. **Die Kosten für Vivira werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen. Die Verordnung von Vivira erfolgt extrabudgetär – sie belastet weder das Heilmittel- noch das Arzneimittelbudget.**

Datenschutz

Die Sicherheit der Patientendaten ist vollständig gewährleistet. Vivira erfüllt nicht nur die Anforderungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), sondern auch die darüber hinausgehenden Anforderungen des BfArM. Daten werden ausschließlich in Deutschland und der EU verarbeitet. Nutzer-Daten werden niemals zu Werbezwecken verwendet oder weitergeleitet.

Freischaltung

Freischaltung und Nutzung der App erfolgen autonom durch den Patienten – es entsteht **kein Mehraufwand für das Praxisteam**. Der Patient reicht die Verordnung bei seiner Kasse ein und erhält von dieser einen Freischaltcode für Vivira. Diesen Code gibt der Patient selbstständig in der Vivira App ein. Bis zum Erhalt des Freischaltcodes hat der Patient die Möglichkeit Vivira **7 Tage ohne Freischaltcode** zu nutzen. **Patientenfragen werden von der Vivira Servicehotline beantwortet.**



Weitere Informationen unter www.vivira.com

Service-Hotline für Patienten und Ärzte
Mo – Fr 09:00 – 18:00: **030 – 814 53 6868**
oder per E-Mail: service@diga.vivira.com

Weitere Informationen zu Vivira finden Sie direkt beim BfArM:
<https://diga.bfarm.de/de/verzeichnis/387/fachkreise>