



## PRESSEINFORMATION

Gut versorgt mit App auf Rezept

### **Rückenschmerzen kennen keine Ferien**

Berlin, 22. Juni 2023. **Der Sommer ist da: Oft verbessern sich jetzt Rücken- oder Gelenkbeschwerden durch mehr Bewegung an der frischen Luft. Aber was tun, wenn sich nun doch der Rücken meldet und eine Behandlung notwendig ist? Auch soll es vielleicht bald in den Urlaub gehen, die Arzt- oder Physiotherapiepraxis macht Betriebsferien oder hat begrenzte Sommeröffnungszeiten? Als Volkskrankheit und häufigste Ursache für die Arbeitsunfähigkeit, kennen Rückenschmerzen ja leider keine Ferien. Viele Betroffene stehen damit vor einer Herausforderung: Die Therapie für den schmerzenden Rücken muss durch- bzw. fortgeführt werden, aber wie? Hier bieten ärztlich verordnete Apps auf Rezept wie das bewegungstherapeutische Training von ViViRA eine gute Behandlungsmöglichkeit. Ob auf dem heimischen Balkon oder in der Ferne, sie können - egal wann und wo - einfach per Smartphone und Tablet genutzt werden.**

#### **Jederzeit und überall gegen Rückenschmerzen trainieren**

Mit ViViRA im Reisegepäck, kommen Patient\*innen gut versorgt durch den Sommer: Bei akuten oder chronischen Rückenschmerzen ist die digitale Therapie für alle Altersklassen (ab 18 Jahren) eine wirksame Alternative zur klassischen Physiotherapie. Die meistverordnete Rücken-App Deutschlands bietet Patient\*innen kontinuierlich ein auf sie angepasstes Training - und das ganz unabhängig von Ort und Zeit. Es beinhaltet täglich 4 angeleitete Tag für Tag personalisierte therapeutische Übungen, wöchentliche Verlaufskontrollen zu Schmerzen und Bewegungsfähigkeit, PDF-Fortschrittsberichte sowie monatliche Bewegungstests.

#### **100% Kassenleistung ohne Zuzahlung**

Als App auf Rezept kann ViViRA von allen Ärzt\*innen bundesweit verschrieben werden. Das Rezept für die 90-tägige Anwendung reichen Patient\*innen bei der Krankenkasse oder beim [ViViRA Rezeptservice](#) ein. Die Kasse sendet ihnen dann den Freischaltcode für ViViRA zu. Die Kosten für die Nutzung der ViViRA App übernehmen alle gesetzlichen Krankenkassen, die meisten privaten Krankenversicherungen, die Beihilfe und die gesetzliche Unfallversicherung. Das Training kann auf ärztliche Verordnung mit Folgerezepten beliebig häufig verlängert werden.

## **Weniger Rückenschmerzen, weniger Schmerzmittel**

Dass ViViRA bei der Behandlung von Rückenschmerzen wirkt, wurde auch in einer klinischen Studie erwiesen. Darin hat man über 12 Wochen die App auf Rezept mit der Physiotherapie (allgemeine Krankengymnastik) verglichen: "38% der Patient\*innen, die mit ViViRA trainierten, hatten nach 2 Wochen weniger Rückenschmerzen, 54% mussten während der digitalen Therapie nach 2 Wochen weniger oft zu Schmerzmitteln greifen", erklärt der Arzt Dr. Leo Benning, Experte für die klinischen Studien bei ViViRA. "Damit schnitt ViViRA in der Studie besser ab als die herkömmliche Physiotherapie."

*(4.442 Zeichen inkl. Leerzeichen)*

### **Download Bildmaterial:**

- [Bild "Gut versorgt in den Ferien mit App auf Rezept"](#)
- [Bilder ViViRA App](#)

### **Kontakt:**

Pressestelle

Vivira Health Lab GmbH

[www.vivira.com](http://www.vivira.com)

[presse@vivira.com](mailto:presse@vivira.com)

T. 030 814 536 869

### **Über Vivira Health Lab GmbH**

Das Digital-Health-Unternehmen Vivira Health Lab GmbH entwickelt und vermarktet digitale Gesundheitsanwendungen im Bereich Muskel-Skelett-Erkrankungen. Ziel ist es, Menschen mit Muskel-Skelett-Erkrankungen durch digitale Therapie-Programme bei der Reduktion von Schmerz und der Wiederherstellung der körperlichen Funktionsfähigkeit zu unterstützen. Das Unternehmen mit Sitz in Berlin wurde 2015 von Dr. Philip Heimann und den Reha-Klinik-Betreibern Dr. Petra Becker (Dr. Becker Klinikgruppe, Köln) und Fabian Blank (ehem. Meduna Klinikverbund, Bad Bertrich) gegründet.

Das erste Produkt des Unternehmens ist ViViRA, ein leitliniengerechtes, bewegungstherapeutisches Training zur Schmerzreduktion nach funktionellem Trainingsprinzip. Als wirksame Alternative zur Physiotherapie ist ViViRA Bestandteil des DiGA-Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM). ViViRA ist die meistverordnete App auf Rezept bei Rückenschmerzen. Die Vivira Health Lab GmbH ist der erste DiGA-Hersteller in Deutschland, dem der wichtige Dreiklang aus Nachweis des medizinischen Nutzens als BfArM-gelistete DiGA, Bestätigung der Patientensicherheit über eine ISO-13485-Zertifizierung sowie des Datenschutzes über eine ISO-27001-Zertifizierung gelungen ist.

Weitere Informationen unter [www.vivira.com](http://www.vivira.com).