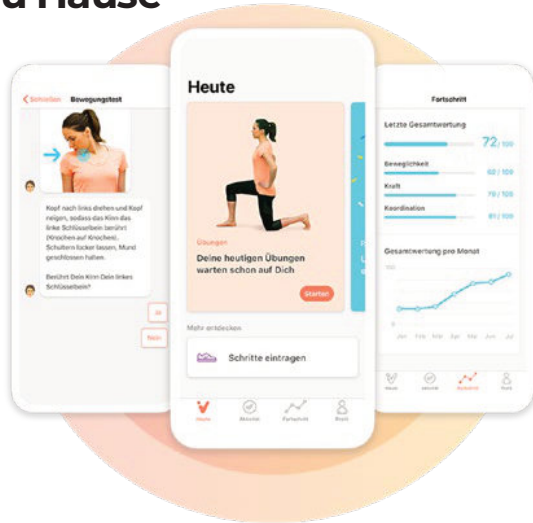


So funktioniert ViViRA

4 Übungen täglich – trainiere bei Schmerzen zu Hause



- ◇ **4 Therapieübungen pro Tag** mit detaillierter Anleitung per Video, Ton und Text
- ◇ **Medizinischer Algorithmus** zur täglichen Anpassung deiner Trainingsintensität und -komplexität
- ◇ **Visualisierung** deines Fortschritts, inkl. Aktivität, Schmerzreduktion und Bewegungsfähigkeit
- ◇ **Monatliche Tests** deiner Beweglichkeit, Kraft und Koordination
- ◇ **PDF-Fortschrittsbericht** zur Durchsprache mit Ärzt*innen und Therapeut*innen



Weitere Informationen darüber, wie ViViRA funktioniert, findest du auf unserer Website!

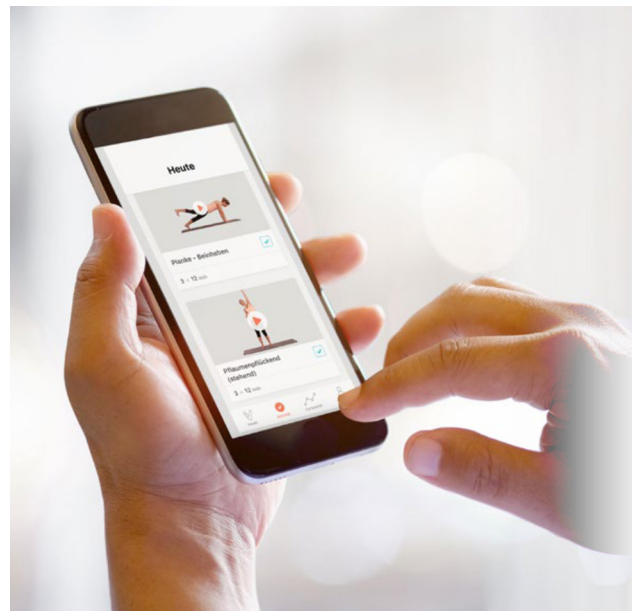
Einsatzmöglichkeiten und Vorteile von ViViRA

Deine Vorteile von ViViRA

- ◇ Geprüftes und zertifiziertes Medizinprodukt
- ◇ Personalisiertes Trainingsprogramm
- ◇ Unabhängig von Ort und Zeit
- ◇ Ohne Wartezeit sofort loslegen
- ◇ 90 Tage täglich trainieren
- ◇ Folgerezepte möglich

Dann ist ViViRA für dich geeignet

- ◇ Zur Reduktion von Schmerzen
- ◇ Als Ergänzung oder Ersatz zur Krankengymnastik
- ◇ Um zu Hause bewegungstherapeutisch zu trainieren
- ◇ Um gesunde Bewegungsgewohnheiten zu erlernen
- ◇ Um den Schmerz nicht wiederkommen zu lassen



100 % Kassenleistung Ohne Vorauszahlung, Zuzahlung und Rezeptgebühr

► Du bist gesetzlich versichert?



Hier findest du die Kontaktdaten deiner Krankenkasse:
www.vivira.com/kostenuebernahme-krankenkassen

► Du bist privat versichert?

Frage deine private Krankenversicherung, ob und wie die Kosten für ViViRA von dieser erstattet werden.

► Du bist beihilfeberechtigt?

Auch für Beihilfeberechtigte können nun die Kosten übernommen werden. „ViViRA kann im Einzelfall für bis zu 12 Monate dem Grunde nach beihilfefähig sein (nach § 25 Bundesbeihilfeverordnung [BBhV]).“

